

Welcher Kommunikationstyp bin ich?



Name:

Vorname:

Datum:

Lassen Sie sich bei der Beantwortung der Fragen einfach von Ihrem Gefühl tragen, denken Sie nicht darüber nach, welche Antwort zu Ihnen passen könnte oder was dabei heraus kommt. Es gibt keine falschen oder richtigen Antworten. Sie erfahren dabei sehr viel über sich und die Möglichkeiten, mit anderen Menschen zu kommunizieren. Sie erfahren auch, warum Diskussionen gelingen können, oder warum sie nicht zum Ziel führen.

1	Es ist meine Stärke, alle Aktivitäten und Motivationen zu hinterfragen.
2	Ich habe oftmals das Gefühl, dass sich andere Menschen in meiner Nähe unruhig und verängstigt fühlen.
3	Ich neige dazu, nur zögerlich auf gestellte Fragen zu antworten.
4	Ich habe oftmals das Gefühl, einen fremden Willen/Meinungen aufgedrängt zu bekommen.
5	In meinem Wesen bin ich sehr charmant, charismatisch, höchst erfinderisch und habe eine gute Überzeugungsgabe.
6	Es fällt mir leicht, zu jeder rechtfertigenden Antwort einer anderen Person eine neue Frage zu formulieren.
7	Ich bin der Überzeugung, dass man fehlerfrei arbeiten kann, wenn man nur genügend nachdenkt, bzw. alles nur erdenklich tut.
8	Ich achte sehr darauf, dass meine Autorität anerkannt wird.
9	In manchen Situationen reagiere ich sarkastisch.
10	Es fällt mir schwer, um Hilfe zu bitten, da ich mich zu wenig auf andere Menschen verlassen kann.
11	Hauptsächlich bin ich unzufrieden, weil es mir an der Erfüllung von Wünschen (z.B. Arbeit, Erfolg, Geld, Partner, Selbstwertgefühl) mangelt.
12	Was ich überhaupt nicht ausstehen kann, ist lange Weile, aber ich Sorge schon dafür, dass mir nicht langweilig wird.
13	Ich bin gern mit anderen Leuten zusammen, solange sie meine Interessen teilen.
14	In der Beantwortung von Fragen fühle ich mich sehr häufig in die Enge getrieben und dazu veranlasst, mich zu rechtfertigen.
15	Ich bin sehr verletzlich und deshalb fühle ich mich hilfsbedürftig.
16	Mit meinem Wesen ziehe ich andere Menschen an und sie sind mit ihren Fähigkeiten und Fertigkeiten gern bereit, sich meinen Zielen und Aufgabenstellungen anzuschließen.
17	Bei der Klärung von Problemen oder der Lösung von Aufgaben übernehme ich gerne die Verantwortung und beziehe eine Vielzahl anderer Personen mit ein.
18	Ich wünsche mir jemanden, der mich von diesem ganzen Schlamassel befreit.
19	Man muss das Leben nehmen, wie es ist, man kann ja doch nicht viel daran ändern.
20	Ich bin gern unter Leuten, achte aber darauf, meine Ruhe zu haben.
21	Mir wird oft gesagt, ich sei geistesabwesend. In Wirklichkeit höre ich schon zu, habe aber oft keine Lust, mich am Gespräch zu beteiligen.
22	Wer mich kennt, weis es zu schätzen, dass ich kein Blatt vor den Mund nehme.

Welcher Kommunikationstyp bin ich?



23	Es geht immer jemand leer aus, ich möchte nicht, dass ich das bin.
24	Ich verstehe nicht, wie so viele Leute eine so dermaßen lockere Moral haben können.
25	Mir fällt es schwer, mich mit etwas abzufinden.
26	Ich genieße es, Menschen durch meine Aura von Macht in meinen Wirkungskreis zu ziehen.
27	Es geschieht immer wieder, dass ich von Menschen für ihr Unglück/Missgeschick verantwortlich gemacht werde.
28	Ich möchte bei der Klärung von Fragen alles ganz genau wissen, deshalb hake ich immer wieder nach.
29	Meine Erfahrungen sagen mir, dass ich mich auf meine Analysen verlassen kann und andere Menschen oftmals Unrecht haben.
30	Es fällt mir leicht, die Ziele anderer Menschen zu erkennen und sie dann für mich zu gewinnen.
31	Ich benutze geschickt Informationen dritter, um andere Menschen zu Aussagen oder Handlungen zu bewegen.
32	In meinem Wesen bin ich sehr entgegenkommend und gerne bereit, mich anderen Menschen helfend zur Seite zu stellen.
33	Es fällt mir schwer, „nein“ zu sagen, weshalb ich oftmals das Gefühl habe, ausgenutzt zu werden.
34	Anderen Menschen erscheine ich manchmal desinteressiert, abweisend und unzugänglich.
35	In den Aussagen „ich bin anders als andere“, „niemand versteht, was ich wirklich will“, „ich bin verwirrt“ oder auch „wenn ich nur hätte/könnte, dann ...“ kann ich mich erkennen.
36	Wenn jemand etwas Kritikwürdiges getan hat, ist es normal, dass er/sie sich dafür zu rechtfertigen hat.
37	Ich bin mir bewusst, dass ich früher oder später alles bekomme, was ich will.
38	Sehr oft habe ich die Erfahrung gemacht, dass ich mein Bestes gebe, das aber nicht zur Kenntnis genommen wird.
39	Immer wieder erlebe ich, dass ich auf Grund meiner verschlossenen und für manche auch geheimnisvolle Art anziehend und interessant wirke.
40	Ich konfrontiere andere Menschen gerne mit Aussagen und Handlungen. Dabei polarisiere ich auch.
41	Ich besitze ein gutes Zeitmanagement und verstehe es, andere Menschen so zu beeinflussen, dass sie mir gerne von ihrer Zeit abgeben, bzw. mich bei der Erreichung meiner Ziele unterstützen.
42	Ich respektiere die Bedürfnisse und Vorhaben der Menschen in meinem Umfeld und versuche, diese geschickt für mich zu nutzen.
43	Es schränkt mich in meiner persönlichen Entscheidungsfreiheit ein, wenn ich aufgefordert werde, mich an einer Diskussion zu beteiligen, bei freiwilligen Aufgaben halte ich mich lieber zurück.
44	Mir passiert es immer wieder, dass ich von anderen Menschen verbal angegriffen werde, ohne ihnen einen Anlass gegeben zu haben.
45	Ich habe die Erfahrung gemacht, dass die Menschen netter sind, wenn ich ihnen unter die Arme greife.

Welcher Kommunikationstyp bin ich?



46	Ich bin mir meiner Stärke bewusst. In komplizierten Situationen kann ich mich nur selten auf andere Menschen verlassen, deshalb mache ich die Dinge lieber gleich selber.
47	Ich möchte bei den Dingen, die ich tue nur ungern kontrolliert werden, Unabhängigkeit ist mir sehr wichtig.
48	In meinem Wesen bin ich sehr logisch, habe ein umfangreiches Fachwissen, einen hohen Intellekt und bin dort, wo es angebracht ist, durchaus witzig.
49	Ich leiste einen gewichtigen Beitrag zum Gelingen vieler Aufgabenstellungen.
50	Im Umgang mit anderen Menschen mache ich mein Verhalten von Bedingungen abhängig. Das sieht so aus, dass ich oft sage, „das ich ..., wenn du ...!“
51	In meinen Reaktionen auf andere Menschen verfüge ich über eine Palette von Kontrolle, ständigem Nachfassen, Perfektionismus, Skepsis, Sarkasmus, Zynismus und wenn es sein muss, auch Manipulation.
52	Ich versuche oft, Leute für mich zu gewinnen – vor allem, wenn sie sich mir gegenüber gleichgültig verhalten.
53	Ich fühle mich ehr klein und unscheinbar.
54	Menschen in meinem Umfeld gelingen Vorhaben immer besser, als mir selbst.
55	Ich möchte keine Unsicherheit zeigen – mir ist es lieber, die Leute über meine Gefühle im Unklaren zu lassen.
56	Mit meinem Gespür für die Realität sehe ich mich in der Verantwortung, mein Umfeld auf mögliche persönlich Verhängnisse oder Gefahren aufmerksam zu machen.
57	Angriff ist die beste Verteidigung.
58	Ich versuche immer objektiv und aufrichtig zu sein – ich bin entschlossen, meinem Gewissen zu folgen, ganz egal, was mich das kostet.
59	Die Regel, dass wer fragt führt, gilt auch bei mir.
60	In meinem Kopf scheint ein Richter zu leben: Manchmal ist er weise und einfühlsam, oft aber nur streng und verbohrt.
61	Viele Menschen halten mich für rätselhaft, schwierig und widersprüchlich – mir gefällt das.
62	Wenn ich mich kritisiert oder missverstanden fühle, ziehe ich mich zurück.
63	Ich habe immer ein Ziel vor den Augen und weiß, wie ich mich dazu bringe, es zu erreichen.
64	Es ist nun mal so, wo gehobelt wird, da fallen Späne.
65	Ich will Ergebnisse sehen. Ich weiß, wie man jemanden belohnen oder unter Druck setzen muss, damit Aufgaben erledigt werden.
66	Wenn ich einen Fehler mache, befürchte ich, dass mir jemand an die Gurgel geht.
67	Manchmal habe ich den Drang, aus der Haut zu fahren, aber im Grunde ist das nicht meine Art.
68	Ich tu lieber, was von mir verlangt wird, als selber etwas auf die Beine zu stellen.
69	Ängstlichkeit scheint meine zweite Natur zu sein.

Welcher Kommunikationstyp bin ich?



Kommunikationstypen – Auswertung

Fragen: 1, 6, 7, 24, 25, 28, 29, 36, 48, 49, 51, 59, 60;

Fragen: 2, 8, 9, 22, 23, 26, 27, 37, 46, 47, 50, 57, 58, 64, 65, 67;

Fragen: 5, 12, 13, 16, 17, 30, 31, 40, 41, 42, 56, 63;

Fragen: 3, 14, 15, 20, 21, 32, 33, 38, 44, 45, 52, 53, 66, 68, 69;

Fragen: 4, 10, 11, 18, 19, 34, 35, 39, 43, 54, 55, 61, 62;

